

# 在宅避難生活のススメ

モデルケース

## 家族を守る・・・さとう家の場合

監修：目黒公郎 東京大学教授  
大学院情報学環総合防災情報研究センター長  
生産技術研究所都市基盤安全工学国際研究センター長

### 注目度上昇中の『在宅避難』の技 あなたにご存じですか？

都市防災のスペシャリストが監修する在宅避難サバイバル教本

自宅の防災対策はなにすればいいの？

自宅の備蓄はなにを揃えたらいいの？

自然災害が起きたら避難所へ？

電気・ガス・水道がストップ！食事は？

在宅避難に必要な知識を網羅！  
今すぐ使える！災害時に備えよう！

一家に一冊！



一般消費者の皆様へ

本冊子をご自身や家族を守るツールの1つです。

避難生活を少しでも和らげる助けとなります。

不安なことも、備えがあれば対応できます。

企業様・団体様へ

本冊子はSDGSの目標11の「住み続けられるまちづくり」に該当いたします。

防災啓発に取り組む姿勢は、高く支持され、お客様の評価も高くなります。

お客様に、本冊子をお渡しされることは、お客様の安全と安心を守ることに繋がります。

## 在宅避難生活のススメ

監修：目黒公郎 東京大学教授 / 大学院情報学環総合防災情報研究センター長 / 生産技術研究所都市基盤安全工学国際研究センター長

推奨：一般社団法人 防災事業経済協議会 (Boco)

発行・著作：株式会社 プラネックス

東京都墨田区江東橋2-14-7 錦糸町サンライズビル5階  
TEL:03-5638-3122 mail:info@planex00.com

- 判型 A4
- 仕様 フルカラー56ページ(表紙込)
- 価格 1冊からの場合 1冊:955円(税込・送料込)  
100冊からの場合 1冊:550円(税込・送料別)
- 納期 約14日

## 冊子の購入方法

### ●1冊からのご購入 …… 1冊単価 955円(税込・送料込)

- ・内訳:750円+75円(税)+130円(送料)=955円
- ・下記URLもしくはQRコードより、専用販売サイトからご注文ください。

#### 「在宅避難生活のススメ」販売サイト

<https://planex00.thebase.in/>



### ●100冊からのご購入 …… 1冊単価 550円(税込・送料別)×冊数

- ・購入検討用の無料サンプルがございます。下記URLまたはQRコードの「お問い合わせ」より予定冊数を明記の上「在宅避難サンプル希望」の旨をお送りください。
- ・また、「お問い合わせ」より、見積もり依頼も承ります。
- ・名入れをご希望の場合はご相談ください。
- ・納品は基本一箇所のみとさせていただきます。

100冊以上のご購入及び  
サンプル希望受付

FAX: 03-5638-3130

URL: <https://www.planex00.com/contact/>



### ●100冊以上の見積り依頼・申込書

「在宅避難生活のススメ」		お見積もり ・ ご購入申込 <small>(○をつけてください)</small>		※100冊以上からになります  冊	
貴社名 (請求名称)					
ご担当 部署					
ご担当者	フリガナ	E-mail			
	ご氏名				
所在地 (発送先)	〒 - 名刺貼付				
電話	( ) -				お申し込み日  年 月 日
FAX	( ) -				
備考					

※ 貴社情報は名刺貼付でも構いません。

お申し込み  
お問い合わせ



株式会社プラネックス

〒130-0022 東京都墨田区江東橋 2-14-7 錦糸町サンライズビル5F

TEL 03-5638-3122 FAX 03-5638-3130

